

TRAINING 4-daagse Verbindende Communicatie

*Wil je graag meer leren over wat op dit moment belangrijk voor je is?
Zodat je krachtiger en gericht kunt leven.*

*Wil je graag jezelf en/of een ander meer begrijpen?
Zodat je meer verbinding en samenzijn ervaart.*

Loop je ergens in vast en merk je dat je de vicieuze cirkel niet kan doorbreken.....?

Deze en andere vragen nemen we mee in onze training Verbindende Communicatie.

In het kort houdt Verbindende Communicatie in dat je meer leert over jezelf en over de ander, over wat je voelt, wat je nodig hebt en over of je al dan niet tot actie overgaat.

In onze 4-daagse training komt onder andere aan bod: het gedachtegoed van Marshall Rosenberg, het 4-stappen model, zelfempathie, eerlijk uiten en empathisch luisteren.

De training is naast theorie vooral praktisch en ervaringsgericht. We gaan zowel gezamenlijk, in groepjes als individueel werken.

Voel je welkom voor aanmelding en/of vragen.

Sigrid Helderma kun je bellen of appen op **06-123 37 960**

Of mail naar **Helenvcsigrid@outlook.com**

Bij minimaal 3 deelnemers gaat de training van start.

OVERIGE INFORMATIE

Datum

Vrijdag 4 - 11 - 18 - 25 september 2020 (1^e keuze) van 09.30u - 14.30 uur

Vrijdag 9 – 16 – 23 – 30 oktober 2020 (2^e keuze) van 09.30u - 14.30 uur

Lunch:

Soep en salade, beide vegetarisch, wordt verzorgd, neem zelf je lunch mee.

Kosten:

Particulier tarief tussen €400 en €550. Je kiest zelf een bedrag hiertussen, afhankelijk van wat je wilt bijdragen. Verloopt je aanmelding via je werkgever dan is het €800.

Als geld de reden is om niet deel te nemen, vragen we je contact met ons op te nemen. We kijken graag samen naar een oplossing.

Adres:

Het Schaapsdijk 101 5657 AW Eindhoven

*Warme groeten van de trainers,
Helen Janssen & Sigrid Helderma*

