

KENNISMAKEN MET VERBINDENDE COMMUNICATIE

TWEEDAAGSE TRAINING: 17 en 31 mei 2023



Heb je zin en plezier om duidelijker en vriendelijker je te uiten? Of juist rustiger te zijn in het luisteren? Zou je ook minder je mening, discussie of oordeel op de voorgrond willen zetten..?

Welkom bij de tweedaagse kennismaking met verbindende communicatie!

De woorden en stappen die Marshall B. Rosenberg, grondlegger van Verbindende Communicatie, zocht, vond en deelde kunnen een wereld van verschil voor je maken. Zo is het mij in ieder geval vergaan 😊

Marshall neemt aan dat al ons handelen gebaseerd is op het vervullen van behoeften. En er verbinding kan ontstaan wanneer we ons hiervan bewust zijn. Onze gevoelens en behoeften delen en ze zien bij de ander... Hoe kunnen we dit meer gaan doen? Helen Janssen gecertificeerd trainer sinds 2012 neemt je deze 2 dagen mee...

Luchtig, diepgaand en met plezier...

Concreet gaan we in deze tweedaagse onder andere oefenen met:

- o helder formuleren wat belangrijk voor je is.
- o oordelen naar jezelf of naar de ander omarmen en ermee aan de slag gaan.
- o open te luisteren naar de ander en te horen wat voor diegene belangrijk is.
- o het uitspreken van de waarneming, gevoel, behoefte en verzoek.
- o achterhalen welke niet vervulde behoeften er onder oordelen liggen.
- o andere strategieën te zoeken om je behoeften te vervullen.
- o hoe je 'nee' kan ontvangen en hoe hierop te reageren.

We gaan werken vanuit eigen ervaringen.

P.S. Er is plaats voor 6-8 personen.

Nieuwsgierig geworden...? Of wil je meer informatie. helen@helenjanssen.nl 06 300 277 60

DATA → Woensdag 17 en woensdag 31 mei van 9.30-15.30 uur

PLAATS → Het Schaapsdijk 101 5657 AW EINDHOVEN

TELN → 06 300 277 60

ENERGIEWISSEL → In EURO: 150 of in FLORIJN *: 130 of in TALENTEN **: 75

*www.betalenmetflorijn.nl

** www.letseindhoven.nl

www.helenjanssen.nl